

Você não está sozinha

Saiba onde encontrar apoio psicológico, jurídico e social em Teresina

Defensoria Pública do Estado do Piauí
(86) 3216-5300

Atendimento jurídico gratuito para mulheres sem condições financeiras.

Emergência e Denúncia

Disque 180 – Central de Atendimento à Mulher (denúncias e orientações)
Polícia Militar – 190 (emergências)

"Ei, Mermã, Não se Cale!

Se estiver em situação de violência, procure ajuda: 0800 000 1673 – WhatsApp 24h

Você sabia?

Um "X" vermelho na palma da mão é o sinal silencioso de pedido de socorro.

Lei nº 7.567/2021 – Piauí

Cria a Política Estadual do Sinal Vermelho, inspirada na Nacional de Combate à Violência contra a Mulher.

Se você trabalha em farmácias, repartições ou com atendimento ao público, fique atento e saiba como agir.

O que fazer?

Se alguém mostrar o "X", os funcionários devem ligar imediatamente para o 190 (Polícia Militar) ou outro órgão competente.



Agosto Lilás



**PELO FIM DA
VIOLÊNCIA
CONTRA A
MULHER**

**Educar para combater,
Ouvir para acolher e
Agir para transformar.**

Tipos de Violência

- ✘ **Física**
Empurrões, tapas, socos.
- ✘ **Psicológica**
Ameaças, humilhação, controle.
- ✘ **Moral**
Calúnia, difamação, xingamentos.
- ✘ **Patrimonial**
Destruir objetos, reter documentos/dinheiro.
- ✘ **Sexual**
Obrigar relações sem consentimento.

O Ciclo da Violência contra a Mulher



Você não está sozinha

Saiba onde encontrar apoio psicológico, social e jurídico em Teresina

Apoio Psicológico e Social

Centro de Referência de Atendimento à Mulher (CRAM) (86) 3216-3760

Casa da Mulher Brasileira

Abrigo temporário e sigiloso para mulheres em risco de morte, com ou sem seus filhos (86) 99458-5370

Apoio Jurídico

Delegacia da Mulher de Teresina (DEAM) (86) 3216-3613 / 181 (Disque Denúncia)